



# WYPŁYŃ NA GŁĘBIĘ



TRIDUUM PASCHALNE - WIELKANOC A.D. 2020

*Gdy nadeszła godzina, zajął miejsce przy stole, a wraz z Nim apostołowie. Wtedy powiedział do nich: "Tak bardzo pragnąłem spożyć tę Paschę z wami"* (Łk 22,14-15). Słowa te wypowiedział Jezus do swoich Apostołów w czasie ostatniej wieczerzy, przeżywając z nimi Paschę. Dla Żydów Pascha była najpiękniejszym i najbardziej czystym świętem. Pascha była także centralnym świętem, wokół którego skupiało się całe życie religijne Narodu Wybranego. Każdy Żyd tęsknił za Paschą i wyczekiwał jej. Dziś dla chrześcijan Święta Wielkiej Nocy są tym najpiękniejszym i wyczekiwanym Świętem, w czasie których uwielbiamy Boga w tajemnicy Męki, Śmierci i Zmartwychwstania Jezusa, w tajemnicy naszego zbawienia.

***Gorąco pragnę spożyć tę Paschę z wami!*** Te słowa Chrystus kieruje dziś do każdej i każdego z nas! Pomimo trudności jakie stawia przed nami obecna sytuacja epidemii, tak iż nie możemy w pełni korzystać z bogactwa liturgii Wielkiego Postu i Świętego Triduum Paschalnego, Bóg pragnie przeżywać ten czas razem z nami, zasiadając do świątecznego stołu w naszych domach czy spotykając się z nami w czasie modlitwy.

**Módlmy się o głębokie przekonanie wewnętrzne, iż gorąca miłość Boga do nas nie ulega zniweczeniu czy pomniejszeniu wskutek naszych ludzkich słabości i grzechów. Miłość Boga nie zostawia nas w czasie próby, choroby, cierpienia i biedy. Prośmy za przyczyną Maryi, Pani Studzieniczańskiej, abyśmy nigdy nie zobojętnieli na Bożą miłość, ale co raz bardziej tęsknili za tą nieskończoną, odwieczną miłością.**

**Wszystkim Parafianom i Gościom odwiedzającym Sanktuarium w Studzienicznej, życzymy głębokiego doświadczenia obecności Żywego i Miłującego Boga oraz radosnych i zdrowych Świąt Wielkiej Nocy!**

**Matko Boża Studzieniczańska, módl się za nami!**

**Biskup Jerzy Mazur**, Biskup Ełcki, Dekretem z 14 marca br. aż do dowołania, udzielił wszystkim wiernym na terenie Diecezji Ełckiej dyspensy od obowiązku niedzielnego uczestnictwa we Mszy św. Jednocześnie zaleca, aby osoby korzystające z dyspensy uczestniczyły we Mszy św. transmitowanej w mediach publicznych lub Internecie. Zachęca również do osobistej i rodzinnej modlitwy, i bardzo o nią prosi: „*Zanośmy do Boga stałą intencję uwolnienia świata od zagrożenia, módlmy się za siebie nawzajem, za personel medyczny, za kapłanów i wolontariuszy. Przypominam zachętę, by każdego dnia o godz. 15.00 modlić się w domach Koronką do Bożego Miłosierdzia, a o 20.30 łączyć się na modlitwie różańcowej*”.

**Penitencjaria Apostolska**, *ex auctoritate Summi Pontificis*, Dekretem z 19 marca br., udziela daru odpustów wiernym dotkniętym chorobą zakaźną spowodowaną Covid-19, a także pracownikom służby zdrowia, członkom rodzin i wszystkim tym, którzy w jakimkolwiek charakterze, także poprzez modlitwę, opiekują się nimi (*Dekret wraz z warunkami uzyskania odpustu na stronie internetowej Episkopatu Polski i Diecezji Ełckiej*).

**Odwiedziny chorych z Komunią Świętą** będą możliwe tylko na wyraźną prośbę Wiernych. Komunia będzie zanoszona chorym w Wielką Środę od godziny 8:30. Osoby chore, które pragną przystąpić do spowiedzi i Komunii tego dnia, prosimy zgłaszać telefonicznie do ks. Wojciecha (694 681 941).

**Możliwość skorzystania ze spowiedzi św. w Wielki Poniedziałek i Wielki Wtorek w godzinach od 15:00 do 16.30.** Po spowiedzi będzie możliwość przyjęcia Komunii Świętej. W kościołach zachowujemy limit 5 osób.

## Informacje dotyczące Wielkiego Tygodnia

**Liczba wiernych w kościele w czasie liturgii ograniczona jest do 5 osób.**

**Biskup Jerzy Mazur**, Biskup Ełcki, podał wiernym na terenie Diecezji Ełckiej wskazania odnośnie zbliżających się świąt. Zgodnie z tymi wskazaniem, w naszej parafii w następujący sposób będziemy przeżywali Wielki Tydzień:

## **NIEDZIELA PALMOWA**

**Niedzielę Palmową** przeżywamy bez procesji z palmami. Ponieważ liczba wiernych ograniczona jest do 5 osób w kościele, bardzo zachęcamy by łączyć się duchowo z celebracjami kościelnymi poprzez transmisje ogólnopolskie za pośrednictwem środków masowego przekazu.



**Msze św. w parafii: 9<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>** (Płaska)

## **WIELKI CZWARTEK**



W **Wielki Czwartek** zachęcamy do szczególnej modlitwy za Kapłanów. Zachęcamy do czytania Pisma Św., a zwłaszcza opisu ustanowienia Eucharystii (np. Mt 26, 17-35; Mk 14, 12-25; Łk 22, 7-20 oraz 1 Kor 11,17-34).

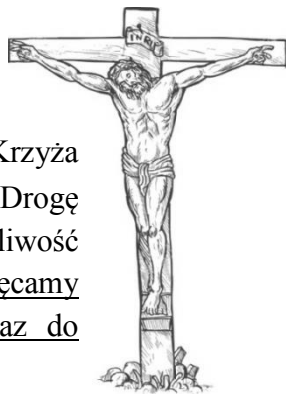
## **Msza Wieczery Pańskiej o godz. 17<sup>00</sup>**

Zgodnie z zaleceniem Stolicy Apostolskiej, na zakończenie Mszy Świętej nie ma przeniesienia Najświętszego Sakramentu do Ciemnicy ani Adoracji w Ciemnicy. Najświętszy sakrament pozostaje w Tabernakulum.

Po zakończeniu Liturgii będzie możliwość indywidualnej modlitwy w kościele w godz. 18<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>

## **WIELKI PIĄTEK**

W **Wielki Piątek** nabożeństwo pasyjne z adoracją Krzyża poprzez ukazanie, bez podchodzenia i ucałowania. Drogę Krzyżową odprawmy i przeżyjmy w domach (możliwość również poprzez transmisje medialne). W domach zachęcamy do Adoracji Krzyża, przy zapalonych świecach oraz do czytania opisu Męki Pańskiej (J 18, 1 - 19, 42).



## **Liturgia Męki Pańskiej o godz. 17<sup>00</sup>**

Po zakończeniu Liturgii będzie możliwość indywidualnej adoracji Najświętszego Sakramentu przy Grobie Pańskim w godz. 18<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>

## WIELKA SOBOTA

**W Wielką Sobotę** rezygnujemy ze wspólnotowego poświęcenia pokarmów wielkanocnych w kościele i na wioskach. Możemy skorzystać z tekstu *Obrzędu poświęcenia posiłku w domu*, umieszczonego w naszym biuletynie parafialnym oraz dostępnego na stronie internetowej parafii:

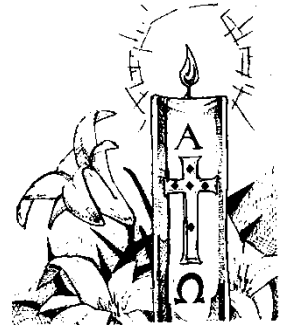
<http://www.sanktuarium-studzieniczna.pl/>

**W ciągu dnia istnieje możliwość indywidualnej adoracji Najświętszego Sakramentu przy Grobie Pańskim w godz. 9<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup>**

### **Liturgia Wigilii Paschalnej o godz. 20<sup>00</sup>**

**Liturgia Wigilii Paschalnej** rozpocznie się w kościele, bez rozpalania ogniska i bez uroczystej procesji z Paschałem.

Na zakończenie Eucharystii zamiast procesji rezurekcyjnej wokół kościoła będzie uroczyste błogosławieństwo Najświętszym Sakramentem.



## NIEDZIELA ZMARTWYCHWSTANIA PAŃSKIEGO



**Alleluja! Chrystus Zmartwychwstał!**  
Raduj się, ziemio,  
opromieniona tak niezmiernym blaskiem,  
poczuj, że wolna jesteś  
od mroku, co świat okrywał!

### **Msze św. w Niedzielę Wielkanocną:**

**6<sup>00</sup> – 7<sup>00</sup>** (Klasztor Sióstr) – **9<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>** (kaplica w Płaskiej)

*Na dzień dzisiejszy nie wiemy czy będzie ograniczona ilość uczestników Mszy Św.*

## PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY

**Msze św.: 7<sup>00</sup>** (Klasztor) – **9<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>** (kaplica w Płaskiej)

## **BŁOGOSŁAWIENSTWO STOŁU PRZED UROCZYSTYM POSIŁKIEM W NIEDZIELĘ ZMARTWYCHWSTANIA PAŃSKIEGO**

*Ojciec rodziny lub ktoś z rodziny zapala świecę umieszczoną na stole i mówi:*

**Chrystus zmartwychwstał. Alleluja.**

*Wszyscy odpowiadają:*

**Prawdziwie zmartwychwstał. Alleluja.**

*Następnie ktoś z uczestników odczytuje tekst Pisma Świętego:*

**Posłuchajmy słów Ewangelii według świętego Mateusza: «Jezus powiedział do swoich uczniów: „Nie troszczcie się zbytnio i nie mówicie: co będziemy jeść? co będziemy pić? Przecież Ojciec wasz niebieski wie, że tego wszystkiego potrzebujecie. Starajcie się naprzód o królestwo Boga i o Jego sprawiedliwość, a to wszystko będzie wam dodane”».**

*Po odczytaniu tekstu Ojciec rodziny lub ktoś z rodziny mówi:*

**Módlmy się słowami modlitwy, której nauczył nas Jezus Chrystus:  
Ojcze nasz...**

*Po modlitwie Ojciec rodziny lub ktoś z rodziny mówi:*

**Módlmy się: Z radością wysławiamy Ciebie, Panie Jezu Chryste, który po swoim zmartwychwstaniu ukazałeś się uczniom przy łamaniu chleba. Bądź z nami, kiedy z wdzięcznością spożywać będziemy ten posiłek, i jak dzisiaj w braciach przyjmujemy Ciebie w gościnę, przyjmij nas jako biesiadników w Twoim królestwie. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.**

*Wszyscy: Amen.*

*Po posiłku Ojciec rodziny lub ktoś z rodziny mówi:*

**Boże, źródło życia, napelnij nasze serca paschalną radością i podobnie jak dałeś nam pokarm pochodzący z ziemi, spraw, aby zawsze trwało w nas nowe życie, które wysłużył nam Chrystus przez swoją śmierć i zmartwychwstanie, i w swoim miłosierdziu nam go udzielił. Który żyje i króluje na wieki wieków.**

*Wszyscy: Amen.*

**Czym jest Komunia Święta duchowa?** Oznacza jedność z Chrystusem osiąganą nie przez przyjęcie sakramentalne Komunii Świętej, ale przez pragnienie przyjęcia Chrystusa eucharystycznego. Wyrażone pragnienie zakłada wiarę w obecność Chrystusa w Eucharystii.

**Zaleca się przyjmowanie Komunii Św. duchowo** szczególnie tym, którzy nie mogą uczestniczyć w Mszy świętej – a więc chorym, opiekującym się nimi, niebędącym w stanie dotrzeć do kościoła. Pasterze Kościoła w Polsce zachęcają, aby w trwającym obecnie czasie epidemii, który uniemożliwia uczestnictwo we Mszy, wierni właśnie w ten sposób przyjmowali Komunię.

**Skutki Komunii duchowej** są tej samej natury co Komunii sakramentalnej (eucharystycznej), a więc pomnożenie łaski uświęcającej, łaski miłości, czystości życia, jedności. Przy Komunii duchowej jak i sakramentalnej (eucharystycznej) dokonuje się realna, wypełniona łaską jedność z Jezusem.

*źródło: <http://diecezjaelk.pl/duchowe-przyjmowanie-komunii-swietej/>*

~~~~~  
**„Akt Komunii św. duchowej”**

*zapropionowany przez papieża Franciszka*

**Kładę się u Twych stóp, o mój Jezu,  
i ofiarowuję Ci moje skruszone serce,  
uniżone w swojej nicości i Twojej świętej obecności.**

**Adoruję Cię w sakramencie Twojej miłości,  
niewysłowionej Eucharystii.**

**Pragnę przyjąć Ciebie w tym ubogim przybytku,  
jaki oferuje Ci mój umysł.**

**Czekając na radość z sakramentalnej komunii,  
pragnę przyjąć Cię w duchu.**

**Przyjdź do mnie, o mój Jezu,  
kiedy ja, ze swojej strony, przychodzę do Ciebie!**

**Niech Twoja miłość ogarnie moje całe jestestwo  
w życiu i śmierci.**

**Wierzę w Ciebie, Tobie ufam, Ciebie miłuję. Amen.**